

## FREMTIDSSIKRING AF VARMTVANDSTRÆNING I GRENAA

Hedebo-Centrets varmtvandsbassin har igennem mere end 30 år sikret borgerne mulighed for varmtvandstræning, både i kommunalt regi samt i foreningsregi. Da det kommunale tilbud bortfaldt mange år tilbage, overtog foreningerne denne opgave med genoptrænende/hensyntagende undervisning for borgere der havde brug for et særligt tilrettelagt forløb.

Der er p.t. 4 foreninger (Gigtforeningen, GIF-gymnastik, LOF og FOF) der varetager denne vigtige hensyntagende undervisning med udgangspunkt i Folkeoplysningsloven og hver uge deltager omkring 450 borgere og undervisningen kører ca. 43 uger om året.

Der er afsat et årligt driftsbudget på VPU på kr. 360.000. I august besluttede et flertal i VPU at indstille varmtvandsbassinet til lukning pr. 31.12.22 og at forvaltningen skulle undersøge alternative muligheder. Da brugerne hører under folkeoplysningen, går opgaven over til KFU. Som kommune er det jf.

Folkeoplysningsloven deres opgave at tilbyde lokaler til igangværende aktiviteter, hvilket også er et vigtigt nedslag i denne debat.

Der er kun 2 varmtvandsbassiner i Norddjurs kommune der har de rette temperaturer, dog ligger bassinet i Auning for langt væk til at disse "svage" borgere kan fragte sig så langt, der er ej heller så meget ledig kapacitet til at kunne rumme de mange borgere, som går til ugentlig bassintræning.

Der har været afholdt et møde mellem brugerne og Grenaa Idrætscenter omkring mulighed for at de 450 brugere kunne benytte varmtvandsbassinet der. Kapaciteten er ej heller her stor nok til at dette vil kunne lade sig gøre uden at tilpasse med de eksisterende bruger og hertil inddrage ca. 30 offentlige åbningstider og dette vil så gå ud over hele områdets borgere. Ligeledes er faciliteterne heller ikke optimale ift. vanddybde (10 cm dybere), afstand mellem omklædning/bassin, handicapvenlig afskærmet omklædning, dobbelttræningsbarer i vandet, træningsredskaber ifm bassin samt mulighed for afskærmning og ro i undervisningsøjemed.

Hertil kommer at der jo vil være en udgift forbundet hermed, dette estimeres til ca. kr. 475.000 udregnet efter forvaltningens tal. Altså sparer kommunen ikke penge ved denne øvelse!

Denne gruppe borgere er i forvejen hårdt udsat, fordi deres livskvalitet og fysiske formåen er voldsomt udfordret. Vi taler om mennesker, der prøver at tage hånd om eget helbred ved at betale for at deltage i undervisning i varmtvandsbassin. Denne træning er med til at ændre et smertehelvede til et liv, der er værd at leve. De investerer i egen sundhed til glæde for dem selv men så sandelig også til glæde for kommunens anstrengte økonomi. Varmtvandstræning kan være med til at holde nogle smerteramte borgere erhvervsaktive, mens andre i højere grad kan holde sig selvhjulpne og mindske deres behov for hjemmehjælp og anden kommunal støtte.

**På vegne af ca. 450 borgere og de 4 foreninger opfordres til:**

- **At bevare driftsbudgettet på kr. 360.000 til varmtvandsbassinet på Hedebo-Centret.**
- **At afsætte en anlægspulje på kr. 100.000 til at sikre drift og vedligeholdelse.**
- **At afsætte beløb i anlægsbudgettet til en tilbygning ved Grenaa Idrætscenter. Denne tilbygning skal indeholde et varmtvands-terapibassin til genoptræning og hensyntagende undervisning. Hertil hørende handicapvenlige bade- og omklædningsrum ifm bassinet.**

Fremtidens-visioner

Skulle man være nysgerrig på fremtidens muligheder for borgerne i Grenaa kommune vil det være oplagt at inddrage Grenaa Idrætscenter i den sammenhæng.

\* At forstå når disse borgere har gennemgået forløb i varmtvandsbassin på Hedebo-Centret vil flere

være kompenseret, så de kan deltage aktivt i samfundslivet igen.

\* At borgerne på et senere tidspunkt selv kan benytte bassinfaciliteterne i Grenaa Idrætscenter og være mere selvhjulpne.

\* At se det som en 3-trinsraket hvor den enkelte borger løftes fra et niveau til et andet og tredje i foreningssammenhænge.

Tidligere model har været praktiseret, da den kompenserende specialundervisning for borgere med fysisk handicap modtog undervisning ud fra specialundervisningslov, hvor det var et borgerkrav om tilbud af aktivitet, til at de samme borgere kunne fortsætte i foreningsregi under hensyntagende undervisning og sluttelig at det kunne lykkes at deltage på almene aktiviteter.

Folkeoplysningen er en vigtig samarbejdspartner i at knytte interessefællesskaber! Det er et reelt behov, som driver disse borgere til at tage hånd om eget helbred. Aktiviteterne er med til at ændre et smertehelvede til et liv, der er værd at leve samtidig med at det fællesskab de oplever gennem aktiviteten, er med til at mindske ensomhed og samtidig højne den mentale sundhed.

Aktive borgere er vigtige! Borgere, der investerer i deres egen sundhed – til glæde for dem selv, men så sandelig også til glæde for kommunens økonomi.

**Gigtforeningen**

**GIF-gymnastik**

**LOF**

**FOF**